

Таблица.
Режим дня в группе детей от 1,5 лет до 2 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям)	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30 9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10-15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.15-16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	17.20-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, гигиенические процедуры)	9.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45
Гигиенические процедуры (купание), подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, чтение художественной литературы)	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Таблица.
Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.10
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы)	15.10-16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.25
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.25-16.35
	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	17.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, гигиенические процедуры)	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (купание)	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы)	15.30-16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Таблица.
Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.15	после второго занятия 10.00-10.10	после второго занятия 10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.15-12.15	10.35-12.25	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00	12.15-12.30	12.25-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-12.55	12.35-13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.25	16.10-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.35	16.35-17.35	16.35-17.35	16.40-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия на прогулке, беседы, наблюдения, труд, игры, индивидуальная работа)	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20

Второй завтрак (витаминизация детей на прогулке)	10.10	10.10	10.10	10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (купание)	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.20	16.30-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00