

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Астрахань № 58
Д.Н. Сатретдинова
Приказ № 88 от 27.05.26г.

**ПЛАН
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДОУ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА**

№ п/п	мероприятия	сроки проведения	Ответственные
1.	Подготовить территорию ДОУ к летнему периоду: - спилить сухостой, подстричь кустарники; - подготовить поливную систему по периметру площади участка ДОУ к поливу; - соблюдать санитарно-гигиеническое состояние участков; - скашивать сорную траву	май ежедневно июнь, июль, август 1 раз в месяц	Заведующий ДОУ Сатретдинова Д.Н. Заведующий хозяйством Абасова А.А. воспитатели рабочий по КОЗ Хохлов С.А. Давлетов В.Б.
2.	- Проводить инструктаж по охране жизни и здоровья детей на летний период. - Усилить контроль над выполнением инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей. - Проводить оперативный контроль «Организация работы по адаптации детей в группах раннего возраста» - Проводить инструктаж по профилактике несчастных случаев и травматизма с воспитанниками	1 раз в месяц ежедневно ежемесячно ежедневно	Старший воспитатель Зотова Р.Р. Воспитатели
3.	Ограничить время пребывания детей на свежем воздухе: - приём детей на участке; - проведение утренней гимнастики; - проведение развлечений и праздников на спортивной площадке;	 с 7.00 до 8.30 с 8.10 до 8.20 до 11.00 или после 16.00	Старший воспитатель Зотова Р.Р. Воспитатели всех возрастных групп Музыкальные руководители
4.	Проводить закаливающие процедуры: - босоножие; - солнечные и воздушные ванны; - дневной сон без маек при открытых фрамугах; - полоскание горла, обильное умывание; - игры с водой на прогулках; - подвижные и спортивные игры; - пальчиковая гимнастика; - песочная терапия: игры с песком;	ежедневно	Медицинский персонал, воспитатели, младшие воспитатели
5.	Строго выполнять питьевой режим (не менее 2 литров воды на одного ребёнка)	ежедневно, регулярно	воспитатели, младшие воспитатели
6.	Разнообразить питание детей фруктами, овощами, соками	ежедневно	Зав. складом Лосева Л.В.

	Проводить влажную уборку беседок	1 раз в день в 15.00	младшие воспитатели
8.	Наполнять плескательные ёмкости водой	ежедневно в 10.30	Воспитатели
9.	Увлажнять песок в песочницах	ежедневно в 7.10	Воспитатели
10.	Провести консультацию для педагогов «Планирование работы на летний оздоровительный период» «Особенности работы с детьми в летний период в условиях повышения температуры воздуха» «Особенности организации работы в период адаптации детей к ДОУ»	июнь июль август	Старший воспитатель Зотова Р.Р.
11.	Провести консультации для родителей: - «Предупреждение травматизма» - «Предупреждение кишечных инфекций» - «Предупреждение педикулёза» - «Осторожно клещ» - «Ребёнок на дачном участке» - «Летнее закаливание» - «Летний отдых за городом»	на летний период	Медперсонал Воспитатели
12.	Поместить информацию в родительских уголках: - «Безопасность на водных объектах» - «Закаливание в летний период» - «Безопасность детей на улицах и дворовых участках» - «Не оставляйте детей без присмотра!»	на летний период	Воспитатели всех возрастных групп
13.	Провести спортивные игры и развлечения на спортивной площадке и участке детского сада: - «Зелёный огонёк» - «Мой весёлый звонкий мяч» - «Весёлые скакалки» - «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» - «Малые летние олимпийские игры» - «Весёлые старты» Провести игры-развлечения на воде в бассейне: - «Спасательный круг» - «Весёлые лягушата» - «День Нептуна»	июнь июнь июль июль июль август июль июль август	Музыкальные руководители Воспитатели Всех возрастных групп
14.	Провести познавательно-исследовательские занятия и трудовые акции: - «Сбереги птичкам домик» - «Дошколята против мусора» - «Петрушка в гостях у ребят» - «Исследование воды, песка, глины» - «Здоровье – дарит Айболит» - «Полив огородов и цветочных клумб» - «Наблюдение за ростом овощных культур» - «Цветение цветников» - «Сбор семян» - «Сбор урожая»	июнь июнь июнь - июль июнь - июль июль регулярно июль - август июль - август август август	Воспитатели всех возрастных групп